

Guía de toma de muestras de PDL

Toma de muestra de semen para pruebas de fertilidad

Pruebas de fertilidad (análisis de semen): Toma de muestra de semen

Su proveedor pidió una prueba para la que debe tomar una muestra de semen.

Siga las instrucciones de toma de muestras que se indican abajo para obtener la muestra para la prueba. Tenga en cuenta que, si no sigue las instrucciones indicadas, puede alterar la muestra. Si la muestra está alterada, se reflejará en los resultados de la prueba.

DEBE pedir una cita

Para programarla, llame al: **(805) 879-8100**

Días y horarios para las citas:	Lugar:
De lunes a viernes (a excepción de feriados) 9:00 o 9:30 A.M.	454 S Patterson Ave. Santa Bárbara, CA 93111
<p>⊘ QUÉ NO HACER: NO vaya al laboratorio sin una CITA.</p> <p>⊘ QUÉ NO HACER: NO se presente en un Centro de servicios para pacientes de PDL. El margen de tiempo entre la toma de la muestra y su entrega al laboratorio es de 30 min. Se deben programar la toma de la muestra y la entrega al laboratorio para mantener la viabilidad de la muestra.</p>	

Instrucciones de toma de muestras: **PROGRAME UNA CITA (805) 879-8100**

1. Use un contenedor limpio y sin aditivos.



Contenedor estéril y hermético

2. Absténgase de eyacular de 2 a 7 días antes de tomar la muestra.
3. Tome la muestra solo por masturbación.
4. Junte toda la eyaculación en el recipiente de la muestra (no use un preservativo).
5. Evite usar lubricantes y otros productos que puedan contaminar la prueba.
6. Coloque una etiqueta en el contenedor con esta información:
 - a. **Nombre COMPLETO del paciente**
 - b. **Fecha de nacimiento**
 - c. **Fecha y hora de la toma de muestra**
7. Mantenga la muestra a temperatura ambiente y evite las temperaturas extremas cuando la lleve al laboratorio.
8. Si toma la muestra en su casa, entréguela al laboratorio **dentro de los 30 minutos** después de la toma de muestra (necesita una cita).

Para programar una cita, llame al: **(805) 879-8100**