

(Esta información aplica al público en general, no al personal médico)

Condición	Acción
<p>DIAGNOSIS POSITIVA DE COVID</p> <p>Todos, sin importar su condición de vacuna, infección previa, o con cualquier síntoma</p>	<p>» Quédese en casa, aislase</p> <p>» Use una máscara ajustada alrededor de otros por 10 días*</p> <p>» Busque atención medica si la necesita</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5 días de aislamiento • Síntomas mejoran y sin fiebre, y • Test negativo (antígeno preferido) en el día 5 o más tarde o sin test: • 10 días de aislamiento, y • Síntomas mejoran y sin fiebre
<p>EXPUESTO al COVID</p> <p>Vacunado, con refuerzo si califica</p>	<p>» Use una máscara ajustada alrededor de otros por 10 días*</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitoree los síntomas • Test (PCR o antígeno) si/cuando los síntomas empiezan y el día cinco después de estar expuesto • Si da test positivo, cumpla con guías de aislamiento de más arriba
<p>EXPUESTO AL COVID</p> <p>No vacunado, o sin refuerzo, pero califica</p>	<p>» Quédese en casa, cuarentena por al menos 5 días después de su último contacto con alguien que tuvo COVID</p> <p>» Use máscara ajustada alrededor de otros por 10 días*</p> <p>Con test, para dejar la cuarentena:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5 días de cuarentena, y • No síntomas, y • Test negativo (PCR o antígeno) en el día 5 o después o sin test: • 10 días de cuarentena, y • No síntomas • No symptoms

* Se prefiere mascara médica. Use mascara por lo menos 10 días después del test positivo o último día de estar expuesto.

Si estuvo expuesto al COVID o dio positivo de COVID, use una máscara bien ajustada alrededor de otros por 10 días después de estar expuesto o de la diagnosis, sin importar su condición de vacuna. Busque cuidado médico si usted está en riesgo de enfermedad severa.



Mientras está en cuarentena o aislamiento:

- Quéedese en casa excepto para recibir cuidado médico
- Use máscara adentro, incluyendo en su casa
- Separado de otros miembros del hogar
- No reciba visitas
- Limpie superficies y lávese las manos frecuentemente



Síntomas de COVID pueden aparecer de 2 a 14 días después de estar expuesto al virus

Síntomas pueden incluir fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad al respirar, fatiga, dolor de músculos o cuerpo, dolor de cabeza, nueva pérdida de gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o nariz mucosa, náusea o vómitos, diarrea.



Cottage Virtual Care está disponible 24/7 para evaluación de COVID:

cottagehealth.org/virtualcare



Llame al 911 y reciba atención medica inmediatamente si tiene:

- Problemas para respirar
- Labios o rostro azulado
- Dolor persistente o presión en el pecho
- Nueva confusión o inhabilidad de levantarse
- Nuevo entumecimiento o cosquilleo de las extremidades
- Otros síntomas serios



Para más información sobre la vacuna del COVID-19, test, y prevención, visite:

publichealthsbcc.org

cdc.gov

vaccines.gov